

|

|

Fwd: Ateliers Plantes sauvages et conférence

Marie-Christine COGUYEC

Hier, 18:44

Pour info !

----- Message transféré -----

Sujet : Ateliers Plantes sauvages et conférence

Date : Tue, 28 Nov 2017 19:03:40 +0000 (UTC)

De : Chantal Biotteau <chantal.biotteau@yahoo.fr>

Répondre à : Chantal Biotteau <chantal.biotteau@yahoo.fr>

Bonjour à tous,

Décembre est bientôt là et Les fêtes arrivent à grands pas! pensez à offrir un atelier découverte plantes sauvages en pleine nature !!!

Prendre le temps d'observer ce qui s'offre à notre regard, n'est-ce pas un beau cadeau à se faire dans ce monde tourbillonnant... Revenons à l'essentiel... La nature est là pour nous faire découvrir tous ses bienfaits! retrouver ces savoirs ancestraux, vous pourrez acquérir petit à petit cette autonomie et retrouver votre liberté !

Vous vous apercevrez que la nature nous offre bien plus que ce que l'on voit, le champ vibratoire des plantes n'est pas sans effet sur nous, il nous touche et nous rentrons ressourcé, nourrit de cette énergie qui nous entoure...

Pour préparer les fêtes, je vous invite à découvrir 3 nouveaux ateliers pour réaliser vous mêmes des cadeaux simples, vous prendrez autant de plaisir à les faire qu'à les offrir!

Pour Noël Atelier cadeaux sauvages à faire soi-même : de 14h à 17h, RV à St Lumine de Clisson

Après avoir fait notre cueillette, je vous montrerai comment réaliser, un macérât huileux, une huile pour le corps, une lotion pour le visage, une crème pour le visage rapide, des chocolats sauvages... ou encore un sirop médicinal de saison... ce sera fonction de vos demandes... vous pourrez ensuite refaire vous-mêmes ces préparations, alors à vos agendas!

Tarif : 33€ - Inscription : 06.14.69.28.96

Dates : les mercredis 6, 13 et 20 décembre 2017.

Escapade champêtre, 3h pour découvrir et reconnaître les plantes sauvages RV à 14h

Observation et reconnaissance des plantes sauvages comestibles et médicinales, leurs vertus

Identification sensorielle : vue, toucher, goût, odorat.

Initiation botanique ludique. Reconnaissance des plantes toxiques à ne pas confondre.

Nous terminerons par une petite dégustation sur place que je vous aurai concoctée !

Escapades au bord de la Maine, de la Moine ou de la Sèvre Nantaise

Tarif : 25 € - Inscription : 06.14.69.28.96

DATES : le samedi 2 décembre 2017. le samedi 10 février, le 31 mars, le 14 avril, le 26 mai, le 2 juin 2018

Ateliers à thèmes (3h30) préparation médicinale et dégustation RV à 14h- St Lumine

Selon la saison, nous irons sur des lieux différents, faire la reconnaissance, la cueillette et la préparation (à emporter) sirop médicinal, macérât huileux, vinaigre médicinal ou teinture mère... sans oublier la préparation de notre dégustation du jour, thèmes précisés chaque mois !

Tarif : 40 € et 35 € si abonnement à 4 ateliers à thèmes - Inscription : 06.14.69.28.96

DATES : Le mardi 5 décembre 2017. Les mardis 30 janvier, 20 février, 13 mars, 10 avril, 15 mai et 5 juin 2018

Atelier saison en Presqu'île Guérandaise à Mesquer, de 14h à 17h30

Recettes simples à faire soi-même (conseils et astuces)

Découverte des plantes sauvages de Terre et Mer, préparation culinaire ou médicinale

Tarif : 40€ par personne

Dates : Printemps, le samedi 24 mars 2018, Eté, le 16 juin 2018

Atelier plantes sauvages com. & méd. 9h - 17h St Lumine de Clisson (Nantes 20 min)

Observation et reconnaissance des plantes sauvages comestibles et médicinales, leurs vertus

Identification sensorielle, Initiation botanique ludique. Reconnaissance des plantes toxiques à ne pas confondre.

Cueillette, préparation, dégustation de notre repas (bio et végétarien) et l'après-midi une préparation médicinale pour mieux accueillir les rigueurs de l'hiver.

Tarif : 55 € - Inscription : 06.14.69.28.96

Une seule date : le 9 décembre (COMPLET) à St Lumine de Clisson, le samedi 30 juin 2018

Atelier enfants/adultes de 14h à 17h, secteur Aigrefeuille sur Maine, (enfant à partir de 5 ans)

Découverte des plantes sauvages, des fleurs de manière ludique, d'utiliser tous nos sens pour les observer, d'apprendre à les cueillir et les utiliser pour réaliser de petits chefs d'œuvre, nous terminerons par notre dégustation du jour.

NOTE : C'est surtout un moment à partager avec vos enfants ou petits enfants, et lorsque vos enfants iront cueillir les plantes qu'ils auront vu, vous pourrez contrôler leur cueillette, plutôt que d'être désemparé en ne sachant pas si la plante est comestible ou pas, c'est la meilleure garantie pour vous.

Tarif : 15€ pour 1 enfant jusqu'à 11 ans et 25 euros pour un adulte. Tarif famille : A partir du 2ème enfant tarif 10€.

Dates : les mercredi 21 mars, 25 avril, le 23 mai, le 20 juin 2018

## CONFERENCE : " INTELLIGENCE COSMIQUE LA VOIE DU CŒUR"

Vous voulez que votre vie change, retrouver la santé, vous libérer de vos peurs, de votre stress, être pleinement acteur de votre vie en toute situation ?

Cet enseignement vibratoire et accessible à tous vous propose à l'aide de techniques simples et expérimentées d'obtenir rapidement des changements concrets dans votre vie dès les premiers stages. Vous prendrez conscience du pouvoir de vos pensées, pour retrouver le vrai sens de la liberté !

Je présente le livre de Bernard Grangeteau Ducongé "LES THERAPIES DE L'ERE DU VERSEAU"

Vendredi 15 décembre à 19h30

Entrée : 8 €

Lieu : Salons de la Bournaire - 41, La Bournaire 44690 Monnières (D59)

Pour vous inscrire : 06 14 69 28 96 - [chantal.biotteau@yahoo.fr](mailto:chantal.biotteau@yahoo.fr)

Dates du premier stage : 3 et 4 février 2018

PS : Si toutefois vous ne souhaitez plus recevoir ces informations, merci de me prévenir en toute simplicité

Au plaisir de vous rencontrer ou vous retrouver, et si vous le souhaitez, partagez ce mail à vos contacts...

Chantal Biotteau

Formatrice et Animatrice d'ateliers plantes sauvages

comestibles et médicinales

Formée à l'ethnobotanique avec François Couplan, 3 ans

Coordinatrice des ateliers chez Nature Matériaux

Enseignante des thérapies de l'ère du Verseau (3ers niveaux)

06.14.69.28.96

<https://www.facebook.com/Plantessauvages44/>