

Programmation de la rentrée de septembre 2015

- Les 25, 26 & 27 septembre, nous renouvelons "Atelier spécial avec nuits dans la nature", des demandes pour un WE plus long m'ont été faites, cette fois ce sera 3 jours pour bien en profiter et pour ceux qui n'ont que deux jours et bien nous nous adapterons!!! Nous irons découvrir un nouveau lieu, au bord de la Vilaine, lieu exceptionnel! "Le Rocher des Fées", baignade assurée, alors à vos agendas et n'hésitez pas à me contacter pour de plus amples informations! le co-voiturage sera de mise bien évidemment!

Atelier spécial avec nuits dans la nature (3 jours) en co-animation avec Maxime Ducret Comment communiquer avec la nature et les arbres

Apprendre à grimper dans les arbres en toute sécurité
Faire un bivouac, se nourrir de différentes manières...

Prix : 230 euros les 3 jours (paiement en plusieurs fois possibles)

Une bonne raison de se ressourcer avant l'automne!!!

- Le 12 septembre, Une escapade champêtre est prévue, RV à 14h, lieu à définir

Escapade champêtre (3h) pour découvrir et reconnaître les plantes sauvages sans se tromper

Observer à la loupe la beauté des fleurs, les particularités de certaines
Tout simplement se ressourcer auprès de Dame Nature

Avec une petite dégustation sur place que je vous aurai concocté,
Prix 30 euros

- Le 16 septembre les RV avec la Nature reprennent, à Cugand cette fois nouveau lieu également RV à 14h

RV avec la nature (3h) pour devenir autonome dans votre rapport aux plantes, se ressourcer, prendre le temps,

L'objectif : Découvrir comment les plantes peuvent nous nourrir sur un plan plus subtil, peut-être contacter l'esprit de la plante, aiguïser nos sens pour mieux entrer en communication avec tout ce qui nous entoure...

Prix : 30 euros

Inscription auprès d' Eco-formation au 07.82.06.86.60 ou par mail association@eco-formation.org

si vous ne souhaitez plus recevoir ces infos, merci de me le dire en toute simplicité

Au plaisir de vous rencontrer ou retrouver pour de nouvelles aventures Nature!!!

Chantal Biotteau

Animatrice Ateliers plantes sauvages comestibles et médicinales

Formée 3ans à l'ethnobotanique avec François Couplan

06.14.69.28.96 ou 02.40.69.51.25