



Animations 2016

Flours de Bach, Plantes Sauvages et Nutrition

Plantes sauvages et Fleurs de Bach

de 9h30 à 17h30 - Avec Alexandra et Gaëlle

60 € / Atelier (repas ou produits transformés compris en fonction des ateliers)

Samedi 20 février (secteur de Châteaubriant)

Préparez l'arrivée du printemps : Sève de bouleau, Gemmothérapie et jeunes pousses.

Les fleurs de Bach pour les changements et la régénération au fil des saisons.

Samedi 16 avril (Nantes)

Concoctez vos boissons sauvages : tisanes, sirops, vins, vinaigres.

Les fleurs de Bach pour bien gérer les relations et mieux communiquer.

Samedi 28 mai (secteur de Châteaubriant)

Apprenez les technique de cueillette et de conservations.

Réalisation de sels de bains. Une approche sensible de la nature : le message des Fleurs de Bach pour notre vie.

Samedi 18 juin (La Chapelle sur Erdre)

Préparez vos huiles de macération avec les plantes sauvages.

Vers la joie de vivre : les fleurs de l'épanouissement et de la réalisation de soi.

Samedi 22 octobre (La Chapelle sur Erdre)

Atelier pour cuisiner de l'entrée au dessert.

Les fleurs de Bach au quotidien pour les émotions de toute la famille.

Samedi 19 novembre (Nantes)

Richesse des racines et fabrication du baume de consoude.

S'enraciner et vivre pleinement l'instant présent avec les Fleurs de Bach.

Ateliers cuisine : plantes sauvages et nutrition

de 9h30 à 13h30 - Avec Alexandra et Marylène

35 € / Atelier (repas compris)

Samedi 12 mars (La Chapelle sur Erdre)

Le printemps est là ! Sève de bouleau et jeunes pousses.

Samedi 11 juin (La Chapelle sur Erdre)

Les fleurs sauvages à toutes les sauces !

Samedi 15 octobre (La Chapelle sur Erdre)

Reconnaître et cuisinez des racines et les fruits sauvages.

Ateliers Parents/Enfants

de 10h à 12h - Avec Alexandra

15 € / Atelier

Mercredi 27 avril (Sion Les Mines)

Cueillir et cuisiner pour des gâteaux sauvages.

Mercredi 21 septembre (Sion Les Mines)

Peindre avec les plantes de nos campagnes.

Ateliers Fleurs de Bach

de 9h30 à 12h30 - Avec Gaëlle

35€ / Atelier (flacon de préparation inclus)

Samedi 6 février (Nantes)

Les fleurs de Bach pour l'accompagnement émotionnel en cancérologie.

Samedi 5 mars (Nantes)

Vivre, se reconstruire après le cancer et poursuivre son chemin.

Samedi 19 mars (Nantes)

Les fleurs de Bach pour aider les accompagnants.

Samedi 1^{er} octobre (Nantes)

Les fleurs de Bach de la rentrée pour les enfants, les adolescents... et les parents.

L'ÉCO-LIEN

Association loi 1901

«Des savoirs buissonniers autour de l'environnement et du bien-être»



Pour Qui?

Ce programme s'adresse à tout public que vous soyez débutant ou non.

Stages & animations pour groupes privés et associations sur demande.

Les conditions et le contenu pourront être discutés et décidés ensemble.



Par Qui?

Alexandra Tessier

Cueilleuse de plantes aromatiques et médicinales. Ingénieur agronome passionnée par les usages des plantes sauvages locales.

Gaëlle Roulet

Conseillère/animatrice Fleurs de Bach, formée à l'écoute et à la non-violence active. Approche centrée sur la personne.

Marylène Tardivel

Diététicienne Nutritionniste, engagée dans une alimentation plaisir en lien avec les plantes sauvages.



Où?

L'adresse vous sera communiquée à la réservation.

Déplacements sur la Loire-Atlantique et département limitrophe en fonction de la demande.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

L'ÉCO-LIEN
6, rue Friedland
44 000 Nantes
lecolien@yahoo.fr

Alexandra : 06 61 88 66 58
Gaëlle : 06 79 19 22 91
Marylène : 06 83 44 25 10

Adhésion annuelle à l'association L'éco-lien : 5 €