

Bien le bonjour !

Et oui, nous sommes en manque de lumière, de soleil mais le printemps approche petit à petit !!!  
Courage !

En tous cas, nous les petits lézards ne manquons pas d'idées et afin de se reconforter un peu, voici les nouveaux événements proposés par l'association.

1 )

L'association propose 2 ateliers sur les plantes aromatiques et médicinales :

SAMEDI 10 MARS (15h/17h) - Le calendula, la plante chouchoute de la peau.

Découverte de cette fleur, si belle que bonne et fabrication d'un baume à lèvres et/ou d'un onguent, selon les préférences des participant(e)s.

SAMEDI 24 MARS (10h/12h) - Vive le pissenlit !

Découverte des plantes printanières détoxifiantes. Cueillette et confection d'un café de pissenlit et d'un vinaigre de pissenlit.

Prix libre conscient

Inscription obligatoire (7 personnes maximum)

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter :

lezardsaujardin@gmail.com

Laura : 06 58 90 66 69

Audrey : 07 68 96 26 96

2)

L'association proposera également un STAGE NATUR'ZEN pour les 6/12 ans, durant les vacances de Pâques, en partenariat avec l'association Poz'en Enfants.

Le stage se déroulera au Jardin des Hespérides de 9h à 17h :

- jeudi 26 avril

- vendredi 27 avril

- lundi 30 avril

- mardi 1er mai

- mercredi 2 mai

Au programme : jardinage, méditation, relaxation, fabrication de mobiles et d'attrape rêves, créations de mandalas, yoga du son, balades, land-art..

Inscription obligatoire car nombre de places limitées (12 participants maximum)

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter :

Laura : 06 58 90 66 69 (lezardsaujardin@gmail.com)

Bernadette : 06 52 80 52 38 (bernadette.vadepied44@gmail.com)

3) Le chantier participatif est toujours prévu les samedis 17 et dimanche 18 mars de 10h à 17h au Jardin des Hespérides.

4) Concernant le stage de vannerie, il reste toujours 4 places.

N'hésitez pas à faire tourner à votre réseau !

Merci d'avance et à très bientôt pour de nouvelles aventures !!

--

Association Lézards au Jardin

Chemin du lavoir de mazaire

44240 La Chapelle Sur Erdre (SIEGE SOCIAL)

[www.lezards-au-jardin.com](http://www.lezards-au-jardin.com)

06 58 90 66 69

#### ADRESSES DU JARDIN

- 1) Jardin des Hespérides, La Hautière, La Chapelle sur erdre (en face de la Ferme Fruitière)
- 2) Jardin de Mouline - chemin du Courbet - 44240 La Chapelle sur Erdre