



PROGRAMME ATELIERS PLANTES SAUVAGES ET SORTIES NATURE

Nouveauté : Ateliers cette année avec Un cuisinier professionnel...

Atelier découverte plantes sauvages comestibles la journée de 9h à 17h
(Repas bio et végétarien, peut être sans gluten et sans produits laitiers de vache)

Pour se ressourcer et retrouver l'énergie que la nature ne manque pas de nous offrir quand on sait s'arrêter et observer

Savoir reconnaître les plantes sauvages dans leur milieu, Savoir les cueillir sans se tromper,
Enfin cuisiner et se régaler les papilles des bons mets que nous aurons préparés
Prix 60 euros.

Avec **Terre des plantes** (tarif Terre des plantes) inscription au 06.75.19.67.87 (Marie Christine Coguyec) ou par mail info@terre-des-plantes.fr

- le 13 juin 2015 à St Lumine de clisson (20 min de Nantes)

Avec **Eco-formation** inscription au 07.82.06.86.60 ou par mail association@eco-formation.org

- le 4 juillet 2015, le 3 octobre, le 21 novembre avec Bruno Couderc (cuisinier, co-auteur avec Gilles Daveau du livre « savez-vous goûter les légumes secs ») à St Lumine de clisson (20 min de Nantes)

- Le 29 Août et le 5 septembre 2015 à St Lumine de clisson (20 min de Nantes)

Escapade champêtre (3h) pour découvrir et reconnaître les plantes sauvages sans se tromper

Comment utiliser une flore,
Observer à la loupe la beauté des premières fleurs
Tout simplement se ressourcer auprès de Dame Nature
Avec une petite dégustation sur place que je vous aurai concocté,
Prix 30 euros

le 20 juin, le 8 juillet, le 22 juillet, le 12 septembre, le 9 octobre, le 17 octobre, le 31 octobre 2015,
RV à 14h à Aigrefeuille sur Maine, (20 min de Nantes)

RV avec la nature (3h) pour devenir autonome dans votre rapport aux plantes, se ressourcer, prendre le temps,

L'objectif : Découvrir comment les plantes peuvent nous nourrir sur un plan plus subtil, aiguïser nos sens pour mieux entrer en communication avec tout ce qui nous entoure et un peu de botanique selon les demandes...

Prix : 30 euros

RV à 14H à Aigrefeuille sur Maine une fois par mois le 3^{ème} mercredi de chaque mois.

Vivre simplement avec la nature (5 jours) en co-animation avec Christine Lecoq Despréaux ou seulement un week-end voir infos au verso programme sorties nature 2015.

****Une réduction de 10 % sera automatiquement accordée aux personnes inscrites aux RV avec la nature et désireuse de participer aux WE ou semaines « Vivre simplement avec la nature »**

Au plaisir de partager ces moments botaniques et culinaires...

Chantal Biotteau
Animatrice atelier plantes sauvages comestibles & médicinales
Formée à l'ethnobotanique 3 ans avec François Couplan
06 14 69 28 96
chantal.biotteau@yahoo.fr



PROGRAMME SORTIES NATURE 2015

Atelier spécial avec nuit dans la nature (2 jours) en co-animation avec Christine Lecoq Despréaux

Comment communiquer avec la nature et les arbres
Faire un bivouac
Se nourrir de différentes manières...

Prix : 160 euros les 2 jours

Prochaines dates en 2016

Vivre simplement avec la nature (5 jours) en co-animation avec christine Lecoq Despréaux

Cette fois, c'est toute une semaine pour bénéficier des bienfaits de la nature, se retrouver, se nourrir, mieux se connaître, retrouver l'essentiel, aiguïser nos sens les plus subtils pour mieux entrer en communication avec tout ce qui nous entoure !

Prix : 490 euros la semaine.

En Juillet : Vivre simplement dans la nature pendant 5 jours ça vous tente ?

Du 13 au 17 juillet 2015

Incluant comment communiquer avec la nature et les arbres ! programme envoyé sur demande...



Chantal Biotteau

02.40.69.51.25
06 14 69 28 96

chantal.biotteau@yahoo.fr

Formation Pratique Ethnobotanique avec F. Couplan (3 ans)
Formation en pratique énergétique avec B. Grangeteau Ducongé.
Accompagnement individuel associé à la nature et aux plantes.
Animatrice d'ateliers plantes sauvages comestibles et médicinales
et formatrice en co-animation « perfectionnement plantes sauvages au fil des saisons ».



Christine Lecoq Despréaux

06.86.08.67.91
clecoqdx@yahoo.fr

Formée à la sophrologie, la nouvelle hypnose, la PNL, à l'hypnose humaniste, au coaching dans les différents niveaux de l'Être, et à bien d'autres méthodes ainsi qu'à l'ethnobotanique par F. Couplan, à la « signature » des plantes avec l'approche de Goethe et Steiner et aux perceptions vibratoires.