

Plantes sauvages, prochaines dates

Bonjour à tous,

Le temps se refroidit mais les plantes elles sont toujours là... alors si vous voulez en profiter encore un peu c'est le moment !!!

Plusieurs possibilités :

Tout d'abord je serai au Délices de Thais à Haute Goulaine le **28 novembre le matin!** vous pourrez venir déguster plusieurs recettes gratuitement et cette matinée sera suivi d'une escapade champêtre de **3h à Aigrefeuille sur maine**, pour découvrir les plantes sauvages dans leur milieu, et nous terminerons cette escapade par une petite dégustation sur place, tarif escapade champêtre 30 euros! inscription :

06.14.69.28.96

<http://lesdelicesdethais.over-blog.com/2013/11/qui-sommes-nous.html>

-Le **4 et le 11 décembre** escapades champêtres le vendredi cette fois! tarif 30 euros très certainement à Aigrefeuille sur maine, le site est magnifique!!! inscription : 06.14.69.28.96

- le **5 décembre** journée spéciale fêtes de fin d'année à St Lumine de Clisson, vous pourrez y découvrir la bûche de Noël aux cynorrhodons, un foie gras végétal et bien d'autres agapes...) tarif spécial fêtes de fin d'année : 55 euros avec un minimum de 8 personnes.

Inscription : 06.14.69.28.96

- le **12 décembre**, autre repas festif au Domaine de Rochambeau à Soullaines sur Aubance pour leurs Portes ouvertes, tout près d'Angers, cet atelier sera co-animé avec Bruno Couderc, co-auteur avec Gilles Daveau de "Savez-vous goûter les légumes secs" livre qu'il pourra vous dédicacer!!!!

cette journée sera suivi d'une dégustation de vin de l'Aubance avec différents autres mets préparés par Bruno mais peut-être n'aurez vous plus faim après le repas festif du midi!!! inscription Eco formation pays de loire

:<http://eco-formation.org/stages/la-cuisine-des-plantes-sauvages-au-fil-des-saisons-special-fetes-de-fin-d-année/>

Tarif spécial fêtes de fin d'année : 55 euros

- le **16 décembre**, ce sera le dernier RV avec la nature de l'année, pour mémoire, c'est un RV avec soi-même et la nature, un vrai moment de ressourcement, pour se sentir relié, uni et entrer en communication avec tout ce qui nous entoure! lieu proche d'Aigrefeuille sur maine tarif 30 euros

Je vous souhaite une très agréable fin de journée et au plaisir de vous rencontrer ou retrouver. Chantal

Chantal Biotteau-animatrice atelier plantes sauvages comestibles et médicinales, formée à l'ethnobotanique, 3ans avec François Couplan. Tél: 0614692896, chantal.biotteau@yahoo.fr