

Plantes Détox



Association Terre des Plantes <associationterredesplantes@gmail.com>

15:12



Bonjour,

Une demi journée : Détox avec les premières plantes du printemps est organisée le Samedi 24 mars - 9 h 30 à 12 h 30 avec Rose.

Lieu : La Bauche au Grand Auverné.

Accueil avec un réveil papilles, règles de cueillette, balade dans le jardin, présentation et description botanique de plusieurs plantes,

Cueillette, essentiellement les plantes détox.

Indications sur la détox en général.

Réalisation d'une salade sauvage accompagnée de légumes lactofermentés maison, et d'une recette japonaise à base de pissenlit. Dégustation.

Prix : 30 euros pour les adhérents de Terre des Plantes et 35 euros pour les non adhérents.

<http://ombellesacroquer.wixsite.com/ombellesacroquer>

Contact:

Rose

[06 59 81 76 95](tel:0659817695)

ombellesacroquer@gmail.com