

Bonjour à tous,

L'automne est bien là avec sa ronde de feuilles qui tourbillonnent en tombant, vous souvenez-vous du titre de la chanson???) le premier ou la première qui répond gagne une escapade champêtre le 2 décembre!

C'est le moment pour cueillir les fruits de l'automne, pour la mûre et la châtaigne c'est quasi terminé, les prunelles cette année sont tellement sucrées que les oiseaux s'en sont emparés... mais il nous reste les cormes, les nèfles, les alises, les cenelles, les cynorrhodons... faisons le plein de vitamines avant l'hiver !!!

Le 25 octobre, Atelier Enfants parents à partir de 5 ans, ce sera à Aigrefeuille sur maine de 14h à 17h, découverte sensorielle et ludique, de bons moments à partager avec votre enfant ou petit-enfant ! et ne ratez pas la dégustation, en général les enfants la réclame...

Tarif :15€ pour un enfant jusqu'à 11 ans et 25€ pour un adulte. Le prochain sera le 22 novembre 2017.

Le 7 novembre, Atelier à thèmes du mois, c'est 3h30 pour découvrir une ou deux plantes du moment, tous ses usages, la réalisation d'un baume, d'un macérât, d'une lotion... et une dégustation surprise pour terminer.

RV à 14h à Aigrefeuille sur maine !

Tarif : 40€ et 35€ si abonnement à 4 ateliers à thèmes.

Le 22 novembre, le second atelier saison en Presqu'île Guérandaise se déroulera à Mesquer de 14h à 17h30, nous réaliserons des recettes simples pour préparer les fêtes de fin d'année, alors avis aux gourmandes et gourmands, il y en aura pour tous les goûts...

Tarif : 40€ par personne

Pour ceux qui attendaient de s'inscrire à l'atelier Plantes sauvages (journée) du 9 décembre, désolée c'est COMPLET et pas d'autres dates avant l'année prochaine...

Pour participer à l'un de ces ateliers, inscrivez vous au 06.14.69.28.96 ou par mail :
chantal.biotteau@yahoo.fr

Au plaisir de vous retrouver ou vous rencontrer

Chantal Biotteau

Formatrice et Animatrice d'ateliers plantes sauvages

comestibles et médicinales

Formée à l'ethnobotanique avec François Couplan, 3 ans

Coordinatrice des ateliers chez Nature Matériaux

Enseignante des thérapies de l'ère du Verseau (3ers niveaux)

06.14.69.28.96

<https://www.facebook.com/Plantessauvages44/>