

PROGRAMME SORTIES NATURE 2017

**Semaine Immersion en pleine nature,
en co-animation avec Samuel Geffriaud !**



Vivre **3 jours ou une semaine** pleinement au contact de la nature, dans un environnement privilégié pour retrouver l'essentiel, lâcher prise de notre quotidien, en « se nourrissant » uniquement de la nature.

Nous irons à la découverte de nos sens les plus subtils, nous irons réveiller cette part de divin qui sommeille en chacun de nous pour trouver l'équilibre physique, mental et spirituel !

Des activités ludiques ponctueront ces quelques jours : « dormir à la belle étoile », « grimpe dans les arbres », vous pourrez aussi apprendre différentes techniques de survie, comment faire un abri naturel ou comment rendre l'eau potable en forêt !

Vous repartirez le corps ressourcé et le cœur léger, nourrit de la beauté et la sagesse de la nature !

Tarif : 420 € la semaine (remise 10% : étudiants, demandeurs d'emploi au Rsa)

Deux modules : 3 jours en début de semaine avec possibilité de continuer suivant les disponibilités (stage limité à 9 personnes)

Module 2 (3 jours) : 11 au 13 juillet 2017 (possibilité de continuer la semaine en fonction des places)

Module 3 (la semaine) : 11 au 15 juillet 2017

Inscription : 06.14.69.28.96 ou Eco-formation Pays de Loire au 07.82.06.86.60.ou par mail association@eco-formation.org

Palements en plusieurs fois possible, pour les stages semaine !

Intervenant :

Samuel Geffriaud passionné de nature et de vie sauvage, peaufine et améliore à chaque instant les techniques de survie !



Chantal Biotteau

02.40.69.51.25

06.14.69.28.96

chantalbiotteau@yahoo.fr

<https://www.facebook.com/chantalbiotteau44/>

- Formée à l'Ethnobotanique avec François Couplan, 3 ans
- Animatrice d'ateliers plantes sauvages comestibles et médicinales.
- Formée aux thérapies de l'ère du Verseau, enseignement vibratoire avec B. Grangeteau Duongé.
- Soins individuels, techniques de guérison par le corps de Lumière.