

Association « Terre des Plantes »

Association Loi 1901

Association nantaise créée en 1994 œuvrant pour la découverte du monde végétal et de ses usages (plantes médicinales, sauvages comestibles, tinctoriales...), se basant sur la botanique, l'ethnobotanique et l'expérience de professionnels. Ainsi, elle organise régulièrement différentes activités (sorties botaniques, ateliers...) pour apprendre à connaître et utiliser les plantes.

Adhésion : Particulier : 15€ ou 10€* | Association : 20€
(*demandeurs d'emploi, étudiants...)



Intervenant :

Laurence CARON

Animatrice ateliers plantes médicinales

- * Certifiée phytologue-herboriste par l'ARH Paris
- * Formation au conservatoire botanique national de Bailleul avec le Professeur CAUDRON, l'un des derniers pharmaciens herboristes en France
- * Animatrice d'ateliers sur les plantes médicinales, balades botaniques et médicinales



Terre des Plantes

Association loi 1901

Avec :



**Programme
d'animations
2017/2018**

Ateliers découverte plantes médicinales sur les thèmes de :

** la circulation | la flore intestinale | l'ostéoporose,
les cheveux et les ongles | le stress et l'angoisse | les
soins du visage*

avec préparation selon les ateliers de :

** pommade | tisane | gélule | macérât glyciné de
bourgeons | cérat de Galien*

CONTACT :

Association Terre des Plantes
31bis, rue de la Bastille - 44000 Nantes

06 75 19 67 87

info@terre-des-plantes.fr

<http://terre-des-plantes.fr>

Programme 2017/2018

Contenu des Ateliers	Dates & horaires
AUTOMNE - 1^{ère} journée LA CIRCULATION -Découverte des plantes ayant une action sur la circulation, pour soulager les hémorroïdes, les engelures et les gerçures. -Préparation d'une pommade contre les hémorroïdes.	Samedi 30 septembre 2017 9h30 - 17h
AUTOMNE - 2^{ème} journée LA FLORE INTESTINALE -Protéger et équilibrer sa flore intestinale. -Les plantes pour soigner la gastro, la tourista, la constipation. -Préparation de tisanes.	Dimanche 19 novembre 2017 9h30 - 17h
PRINTEMPS - 3^{ème} journée OSTEOPOROSE, CHEVEUX & ONGLES -Traitements préventifs et curatifs de l'ostéoporose, soin des cheveux et des ongles. -Préparation de gélules de prêle. -Balade botanique.	Samedi 17 mars 2018 9h30 - 17h
PRINTEMPS - 4^{ème} journée STRESS & ANGOISSES -Les plantes pour soulager le stress et les angoisses et améliorer le sommeil. -Fabrication d'un macérât glycéринé (gemmothérapie).	Samedi 7 avril 2018 9h30 - 17h
ETE - 5^{ème} journée SOINS DU VISAGE -Les plantes et les soins du visage. -Préparation d'une crème protectrice anti-tâches brunes sous la forme d'un cérat de Galien.	Dimanche 17 juin 2018 9h30 - 17h



Quelques infos pratiques

Les journées débutent à 9h30 pour se terminer à 17h00.
 Rendez-vous à 9h pour présentation autour d'un petit café. Prévoir son pique-nique le midi.
 L'organisation des ateliers se fait en fonction des saisons : automne, printemps, été.
 La journée se découpe en deux parties distinctes : atelier pratique et théorique (cueillette de la plante, étude des principes et vertus thérapeutiques, confection d'une préparation ou balade botanique).

Lieu des ateliers :

Les ateliers se déroulent chez : **L'Art Tisane**
Laurence CARON
8, La Marquerie – 85600 St-Georges de Montaigu

Tarifs :

35€ pour les adhérents de Terre des Plantes ou 40€ pour les non-adhérents.

A noter : la dernière journée est offerte en cas de participation à l'ensemble des ateliers.

☞-----

Renseignements et inscription auprès de Laurence CARON

Par courrier : La Marquerie - 85600 St Georges de Montaigu

Par mail : laurencenorac@laposte.net

Par téléphone : 06.83.12.97.18

NOM : Prénom :

Adresse :

CP et ville :

Tél. : Nb de participant :

@ : N° atelier(s) :

Chèque à joindre à l'ordre de : Laurence CARON

Date : Signature :