

## Association « Terre des Plantes »

Association Loi 1901

Association nantaise créée en 1994 œuvrant pour la découverte du monde végétal et de ses usages (plantes médicinales, sauvages comestibles, tinctoriales...), se basant sur la botanique, l'ethnobotanique et l'expérience de professionnels. Ainsi, elle organise régulièrement différentes activités (sorties botaniques, ateliers...) pour apprendre à connaître et utiliser les plantes.

Adhésion : Particulier : 15€ ou 10€\* | Association : 20€  
(\*demandeurs d'emploi, étudiants...)



### Intervenant :

**Laurence CARON**

Animatrice ateliers plantes médicinales

- \* Certifiée phytologue-herboriste par l'ARH Paris
- \* Formation au conservatoire botanique national de Bailleul avec le Professeur CAUDRON, l'un des derniers pharmaciens herboristes en France
- \* Animatrice d'ateliers sur les plantes médicinales, balades botaniques et médicinales



## Terre des Plantes

Association loi 1901

**Avec :**



**Programme  
d'animations  
2017/2018**

### Ateliers découverte plantes médicinales sur les thèmes de :

*\* la circulation | la flore intestinale | l'ostéoporose,  
les cheveux et les ongles | le stress et l'angoisse | les  
soins du visage*

### avec préparation selon les ateliers de :

*\* pommade | tisane | gélule | macérât glyciné de  
bourgeons | cérat de Galien*

### CONTACT :

Association Terre des Plantes  
31bis, rue de la Bastille - 44000 Nantes

06 75 19 67 87

info@terre-des-plantes.fr

<http://terre-des-plantes.fr>

# Programme 2017/2018

Contenu des Ateliers	Dates & horaires
<b>AUTOMNE - 1<sup>ère</sup> journée</b> <b>LA CIRCULATION</b> -Découverte des plantes ayant une action sur la circulation, pour soulager les hémorroïdes, les engelures et les gerçures. -Préparation d'une pommade contre les hémorroïdes.	Samedi <b>30 septembre 2017</b> 9h30 - 17h
<b>AUTOMNE - 2<sup>ème</sup> journée</b> <b>LA FLORE INTESTINALE</b> -Protéger et équilibrer sa flore intestinale. -Les plantes pour soigner la gastro, la tourista, la constipation. -Préparation de tisanes.	Dimanche <b>19 novembre 2017</b> 9h30 - 17h
<b>PRINTEMPS - 3<sup>ème</sup> journée</b> <b>OSTEOPOROSE, CHEVEUX &amp; ONGLES</b> -Traitements préventifs et curatifs de l'ostéoporose, soin des cheveux et des ongles. -Préparation de gélules de prêle. -Balade botanique.	Samedi <b>17 mars 2018</b> 9h30 - 17h
<b>PRINTEMPS - 4<sup>ème</sup> journée</b> <b>STRESS &amp; ANGOISSES</b> -Les plantes pour soulager le stress et les angoisses et améliorer le sommeil. -Fabrication d'un macérât glycéринé (gemmothérapie).	Samedi <b>7 avril 2018</b> 9h30 - 17h
<b>ETE - 5<sup>ème</sup> journée</b> <b>SOINS DU VISAGE</b> -Les plantes et les soins du visage. -Préparation d'une crème protectrice anti-tâches brunes sous la forme d'un cérat de Galien.	Dimanche <b>17 juin 2018</b> 9h30 - 17h

## Quelques infos pratiques

Les journées débutent à 9h30 pour se terminer à 17h00.  
 Rendez-vous à 9h pour présentation autour d'un petit café. Prévoir son pique-nique le midi.  
 L'organisation des ateliers se fait en fonction des saisons : automne, printemps, été.  
 La journée se découpe en deux parties distinctes : atelier pratique et théorique (cueillette de la plante, étude des principes et vertus thérapeutiques, confection d'une préparation ou balade botanique).

### Lieu des ateliers :

Les ateliers se déroulent chez : **L'Art Tisane**  
**Laurence CARON**  
**8, La Marquerie – 85600 St-Georges de Montaigu**

### Tarifs :

35€ pour les adhérents de Terre des Plantes ou 40€ pour les non-adhérents.

A noter : la dernière journée est offerte en cas de participation à l'ensemble des ateliers.

☞-----

### Renseignements et inscription auprès de Laurence CARON

**Par courrier** : La Marquerie - 85600 St Georges de Montaigu

**Par mail** : [laurencenorac@laposte.net](mailto:laurencenorac@laposte.net)

**Par téléphone** : 06.83.12.97.18

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP et ville : .....

Tél. : ..... Nb de participant : .....

@ : ..... N° atelier(s) : .....

Chèque à joindre à l'ordre de : Laurence CARON

Date : ..... Signature :

