

## Association « Terre des Plantes »

Association Loi 1901

Association nantaise créée en 1994 œuvrant pour la découverte du monde végétal et de ses usages (plantes médicinales, sauvages comestibles, tinctoriales...), se basant sur la botanique, l'ethnobotanique et l'expérience de professionnels. Ainsi, elle organise régulièrement différentes activités (sorties botaniques, ateliers...) pour apprendre à connaître et utiliser les plantes.

Adhésion : Particulier : 15€ ou 10€\* | Association : 20€  
(\*demandeurs d'emploi, étudiants...)



### Intervenant :

**Laurence CARON**

Animatrice ateliers plantes médicinales

- \* Certifiée phytologue-herboriste par l'ARH Paris
- \* Formation au conservatoire botanique national de Bailleul avec le Professeur CAUDRON, l'un des derniers pharmaciens herboristes en France
- \* Animatrice d'ateliers sur les plantes médicinales, balades botaniques et médicinales



## Terre des Plantes

Association loi 1901

### Avec :



Programme  
d'animations  
2018/2019

### Ateliers découverte plantes médicinales sur les thèmes de :

\* la galénique | le foie et la digestion | le cancer |  
le cœur et les coronaires | les hydrolats

### avec préparation selon les ateliers de :

\* teinture-mère | tisane | hydrolat | macérât  
glycériné de bourgeons

### CONTACT :

Association Terre des Plantes  
31bis, rue de la Bastille - 44000 Nantes  
07 83 33 41 97  
associationterredesplantes@gmail.com

<http://terre-des-plantes.fr>

# Programme 2017/2018



Contenu des Ateliers	Dates & horaires
<p><b>AUTOMNE - 1<sup>ère</sup> journée</b>  <b><u>LA GALENIQUE</u></b></p> <p>-Généralités sur la cueillette, le stade de la récolte, le séchage et la conservation des plantes médicinales.                      -Etudes des différentes formes galéniques (infusion, teinture-mère, sirops, baumes, gélules, macérâts...)                      -Présentation des récoltes et des différentes transformations réalisées au cours de l'année.</p>	<p><b>Samedi</b>  <b>6 octobre 2018</b>  <b>9h30 - 17h</b></p>
<p><b>AUTOMNE - 2<sup>ème</sup> journée</b>  <b><u>LE FOIE ET LA DIGESTION</u></b></p> <p>-Découverte des plantes ayant une action sur le foie et la digestion.                      -La prévention contre le cancer : les plantes anti-oxydantes, le danger d'une alimentation trop sucrée.</p>	<p><b>Dimanche</b>  <b>18 novembre 2018</b>  <b>9h30 - 17h</b></p>
<p><b>PRINTEMPS - 3<sup>ème</sup> journée</b>  <b><u>LE CANCER</u></b></p> <p>-Les plantes ayant une action curative contre le cancer en soutien des traitements classiques.                      -Le rôle de l'alimentation, le régime cétogène.</p>	<p><b>Samedi</b>  <b>30 mars 2019</b>  <b>9h30 - 17h</b></p>
<p><b>PRINTEMPS - 4<sup>ème</sup> journée</b>  <b><u>LE COEUR &amp; LES CORONAIRES</u></b></p> <p>-Traitements préventifs et curatifs contre l'angine de poitrine, l'hypertension, l'hypotension, la tachycardie, l'infarctus du myocarde.</p>	<p><b>Dimanche</b>  <b>28 avril 2019</b>  <b>9h30 - 17h</b></p>
<p><b>ETE - 5<sup>ème</sup> journée</b>  <b><u>LES HYDROLATS</u></b></p> <p>-Intérêts de l'usage des hydrolats, étude des hydrolats les plus courants, en usage interne, externe, sur le plan énergétique et également en cuisine.                      -Cueillette et fabrication d'un hydrolat à partir d'un petit alambic..</p>	<p><b>Samedi</b>  <b>8 juin 2019</b>  <b>9h30 - 17h</b></p>

## Quelques infos pratiques

Les journées débutent à 9h30 pour se terminer à 17h00.  
 Rendez-vous à 9h pour présentation autour d'un petit café. Prévoir son pique-nique le midi.  
 L'organisation des ateliers se fait en fonction des saisons : automne, printemps, été.  
 La journée se découpe en deux parties distinctes : atelier pratique et théorique (cueillette de la plante, étude des principes et vertus thérapeutiques, confection d'une préparation ou balade botanique).

### Lieu des ateliers :

Les ateliers se déroulent chez : **L'Art Tisane**  
**Laurence CARON**  
**8, La Marquerie – 85600 St-Georges de Montaigu**

### Tarifs :

35€ pour les adhérents de Terre des Plantes ou 40€ pour les non-adhérents.  
 A noter : la dernière journée est offerte en cas de participation à l'ensemble des ateliers.

✂-----

### Renseignements et inscription auprès de Laurence CARON

**Par courrier** : La Marquerie - 85600 St Georges de Montaigu  
**Par mail** : [laurencenorac@laposte.net](mailto:laurencenorac@laposte.net)  
**Par téléphone** : 06.83.12.97.18

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP et ville : .....

Tél. : ..... Nb de participant : .....

@ : ..... N° atelier(s) : .....

Chèque à joindre à l'ordre de : Laurence CARON

Date : ..... Signature :