

Association « Terre des Plantes »

Association Loi 1901

Association nantaise créée en 1994 œuvrant pour la découverte du monde végétal et de ses usages (plantes médicinales, sauvages comestibles, tinctoriales...), se basant sur la botanique, l'ethnobotanique et l'expérience de professionnels. Ainsi, elle organise régulièrement différentes activités (sorties botaniques, ateliers...) pour apprendre à connaître et utiliser les plantes.

Adhésion : Particulier : 15€ ou 10€* | Association : 20€
(*demandeurs d'emploi, étudiants...)

Intervenantes :



Laurence CARON

Animatrice ateliers plantes médicinales

- * Certifiée phytologue-herboriste par l'ARH Paris
- * Formation au conservatoire botanique national de Bailleul avec le Professeur CAUDRON, l'un des derniers pharmaciens herboristes en France
- * Animatrice d'ateliers sur les plantes médicinales, balades botaniques et médicinales



Hélène MAES

Animatrice ateliers plantes médicinales

- * Pharmacienne diplômée
- * Certifiée IMDERPLAM, école des plantes médicinales et des médecines douces, faisant partie de la Fédération des Ecoles d'Herboristerie
- * Animatrice de balades botaniques, de formations et de stages en phytothérapie



Terre des Plantes

Association loi 1901

Avec :



Saveurs
& Santé
sur les sentiers

Programme
d'animations
2019/2020

Ateliers "herbo-phyto" découverte des plantes médicinales sur les thèmes de :

* le plantain | le cancer | le cœur et les coronaires | les hydrolats

avec préparation selon les ateliers de :

* macérât huileux | tisane | macérât glycéринé de bourgeons | hydrolat

CONTACT :

Association Terre des Plantes
31bis, rue de la Bastille - 44000 Nantes
07 83 33 41 97
associationterredesplantes@gmail.com

<http://terre-des-plantes.fr>

Programme 2019/2020

Contenu des Ateliers	Dates, horaires, lieux
AUTOMNE - 1^{ère} journée <u>LE PLANTAIN</u> -Les propriétés du plantain. -Découverte d'une nouvelle technique de macération avec la réalisation d'un macérât huileux par intermédiaire alcoolique.	Samedi 12 octobre 2019 9h30 - 16h Chez Laurence
AUTOMNE/HIVER - 2^{ème} journée <u>LE CANCER</u> -Les plantes ayant une action curative contre le cancer en soutien des traitements classiques. -Le rôle de l'alimentation, le régime cétogène.	Samedi 30 novembre 2019 9h30 - 17h Chez Hélène
PRINTEMPS - 3^{ème} journée <u>LE COEUR & LES CORONAIRES</u> -Traitements préventifs et curatifs contre l'angine de poitrine, l'hypertension, l'hypotension, la tachycardie, l'infarctus du myocarde.	Samedi 28 mars 2020 9h30 - 17h Chez Hélène
ETE - 4^{ème} journée <u>LES HYDROLATS</u> -Intérêts de l'usage des hydrolats, étude des hydrolats les plus courants, en usage interne, externe, sur le plan énergétique et également en cuisine. -Cueillette et fabrication d'un hydrolat à partir d'un petit alambic..	Dimanche 28 juin 2020 9h30 - 17h Chez Laurence

Quelques infos pratiques

Rendez-vous à partir de 9h pour présentation autour d'un petit café, thé ou tisane. Prévoir son pique-nique le midi.

La journée se découpe en deux parties distinctes : apport théorique et atelier pratique (cueillette de la plante, étude des principes et vertus thérapeutiques, confection d'une préparation ou balade botanique).

Lieu des ateliers :

L'Art Tisane
Laurence CARON
8, La Marquerie
85600 St-Georges de Montaigu

Saveurs et Santé sur les sentiers
Hélène MAES
2, Le Mortier
85260 Les Brouzils

Tarifs :

35€ pour les adhérents de Terre des Plantes ou 40€ pour les non-adhérents.

Renseignements et inscription auprès de :

Laurence CARON

Par courrier : La Marquerie - 85600 St Georges de Montaigu
Par mail : laurencenorac@laposte.net
Par tél. : 06.83.12.97.18

Ateliers
1 & 4

NOM : Prénom :

Adresse :

CP et ville :

Tél. : Nb de participant :

@ : N° atelier(s) :

Chèque à joindre à l'ordre de : Laurence CARON selon les ateliers choisis

Date : Signature :

✂-----

Renseignements et inscription auprès de :

Hélène MAES

Par courrier : 2, Le Mortier - 85260 Les Brouzils
Par mail : saveursetsante85@gmail.com
Par tél. : 06.88.55.53.85

Ateliers
2 & 3

NOM : Prénom :

Adresse :

CP et ville :

Tél. : Nb de participant :

@ : N° atelier(s) :

Chèque à joindre à l'ordre de : Hélène MAES selon les ateliers choisis

Date : Signature :