

Sujet : Ateliers cuisine vivante et sauvage / 1er semestre 2017

Date : Wed, 4 Jan 2017 18:35:55 -0800

De : Rose <rose.ombelle@free.fr>

Très belle année à tout le monde !

Avec toujours plus de vitalité dans les assiettes, pour être en forme toute l'année !

Venez découvrir pleins d'idées créatives et joyeuses pour vos repas au quotidien !

Nouveau programme d'Ombelles à croquer :

En rose : ateliers au Fleuron Bio (de 1 h à 2 h 30 de 25 à 35 €).

En vert : ateliers au Grand-Auverné (cuisine vivante et sauvage, de 2 h 30 à la journée complète).

A très bientôt le plaisir de partager des repas plein de vie !

Rose.

<http://ombellesacroquer.wixsite.com/ombellesacroquer>

06 59 81 76 95

N'hésitez pas à liker et à partager la page Ombelles à Croquer pour toujours plus de recettes créatives !

https://www.facebook.com/Ombelles-%C3%A0-croquer-Cuisine-vivante-sauvage-et-cr%C3%A9ative-907739125931757/?ref=aymt_homepage_panel