

# ATELIERS DECOUVERTE PLANTES MEDICINALES & PREPARATIONS

## Bulletin d'inscription

Formations	Dates	Nombre de participants	Prix	Prix total
<p><b><u>AUTOMNE –1<sup>ère</sup> journée :</u></b> <b><u>CERAT DE GALIEN</u></b></p> <p>*Explication des propriétés particulières du Cérat de Galien *Préparation d'une crème hydratante pour le visage</p>	8 octobre 2016 9h30/17h		35€ (adhérents)  40€ (Non adhérents)	
<p><b><u>AUTOMNE –2<sup>ème</sup> journée</u></b> <b><u>LA MEMOIRE</u></b></p> <p>*Découverte des différentes plantes ayant une action sur la mémoire, en gemmothérapie et plantes sèches ; *Fabrication d'une tisane *Balade botanique</p>	6 novembre 2016 9h30/17h		35€ (adhérents)  40€ (Non adhérents)	
<p><b><u>PRINTEMPS- 3<sup>ème</sup> journée :</u></b> <b><u>LA SPHERE ORL</u></b></p> <p>*Traitements préventifs et curatifs des maladies infectieuses *Fabrication d'un macérat glycéринé ayant également une action sur la mémoire</p>	18 Mars 2017 9h30/17h		35€ (adhérents)  40€ (non adhérents)	
<p><b><u>PRINTEMPS - 4<sup>ème</sup> journée</u></b> <b><u>DETOX</u></b></p> <p>Les plantes dépuratives *Préparation d'un jus et d'un mélange de plantes pour une tisane *Balade botanique</p>	23 avril 2017 9h30/17h		35€ (adhérents)  40€ (non adhérents)	
<p><b><u>ETE – 5<sup>ème</sup> journée :</u></b> <b><u>ALLERGIES AU POLLEN</u></b></p> <p>*Etude des différentes plantes en gemmothérapie – huile essentielle *Traitements préventifs et curatifs</p>	24 juin 2016 9h30/17h		35€ (adhérents)  40€ (non adhérents)	

### Quelques infos pratiques

Les journées débutent à 9 h30 pour se terminer à 17h00.

Rendez-vous à 9 h pour présentation autour d'un petit café. Prévoir son pique-nique le midi.

L'organisation des ateliers se fait en fonction des saisons : automne, printemps, été.

La journée se découpe en deux parties distinctes : atelier pratique et théorique (cueillette de la plante, étude des principes et vertus thérapeutiques, confection d'une préparation).

### Adresses des ateliers :

Les ateliers se dérouleront chez :

**Laurence CARON**  
**8, La Marquerie – 85600 ST-Georges de Montaigu**

### Tarifs :

A noter que la dernière journée est offerte en cas de participation à l'ensemble des ateliers.

✂-----

### Renseignements et inscription auprès de Laurence CARON-CHESNEAU

**Par courrier :** La Marquerie -85600 St Georges de Montaigu

**Par mail :** [laurencenorac@laposte.net](mailto:laurencenorac@laposte.net)

**Par téléphone :** 06.83.12.97.18

NOM : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....Ville : .....

Téléphone : .....Courriel : ..... @.....

Je joins le chèque correspondant, à l'ordre de : Laurence CARON

Date : .....Signature : .....

## Association « Terre des Plantes »

Association Loi 1901

Créée en 1994, l'association « **Terre des Plantes** » s'intéresse à la connaissance, l'emploi et l'enseignement des plantes médicinales. A cette fin, elle organise régulièrement des formations ainsi que des sorties sur le terrain pour apprendre à connaître et utiliser ces plantes.

### Intervenant :



**Laurence CARON**

**Animatrice ateliers plantes médicinales**

- Certifiée phytologue-herboriste par l'ARH Paris
- Formation au conservatoire botanique national de Bailleul avec le Professeur CAUDRON, l'un des derniers pharmaciens herboristes en France
- Animatrice d'ateliers sur les plantes médicinales, balades botaniques et médicinales

#### Contact :

Terre des Plantes  
31bis, rue de la Bastille – 44000 NANTES  
Tél. 06.75.19.67.87  
[marie-christine.coguyec@wanadoo.fr](mailto:marie-christine.coguyec@wanadoo.fr)  
[info@terre-des-plantes.fr](mailto:info@terre-des-plantes.fr)

## *Le Brin d'Herbe Médicinal* *Initiation aux plantes médicinales*



**Animations 2016/2017**

Proposées par l'Association

*Terre des Plantes*



- **Ateliers découverte plantes médicinales**
- **Préparations :**

\*Cérat de Galien

\*Tisane

\*Macérat glycéринé

\*Jus et mélange de plantes pour tisane

\*Allergies au pollen – traitements préventifs et curatifs