

## Séjour botanique de terrain (5 jours) Les Orres



La Garance voyageuse organise pour ses adhérents un séjour de botanique de terrain autour du village des Orres (Hautes-Alpes, au-dessus d'Embrun) du 17 au 22 juillet 2016.

Ce séjour aura pour but de permettre aux participants, à des altitudes différentes et dans des milieux variés, de découvrir la flore de montagne de cette région des Alpes, ou d'en améliorer leurs connaissances.

Les sorties seront conduites et animées par Alain GUICHARD, botaniste et pédagogue, connaisseur du site, et ayant à son actif plus de quinze ans de conduite de stages et sorties pour des structures diverses (FRAPNA, Domaine du Rayol, École des Plantes de Paris, Mille et une Plantes...). L'enseignement d'Alain Guichard sera complété par le partage et les échanges de connaissances entre participants, et quelques séances de détermination collectives en soirée pour les plus « mordus ».

### Programme de la semaine

(donné à titre indicatif, les conditions météorologiques pouvant nécessiter un changement de programme)

**Jour 1** : départ à pied du gîte sur la piste du Méale, le Haut Forest, versant sud, avec des plantes de milieux chauds. Dénivelé 150 m, avec un parcours de 5 km environ.

**Jour 2** : hameau Le Château, balade sur piste au pied de grande falaises exposées au sud, puis bord du torrent de Vachères. Dénivelé 100 m, distance 4 km environ.

Nous trouverons la sarriette des montagnes, l'orcanette, la phalangère, la bugrane...



**Jour 3** : du hameau du Mélezet, parcours dans la forêt de mélèzes, versant nord et milieux humides. Environ 5 km et 150 m de dénivelé.

Nous verrons la clématite des Alpes (plante protégée), la benoîte des ruisseaux, la pyrole à feuilles rondes...

**Jour 4** : la vallée du Rabiou à Châteauroux-les-Alpes, la cascade de la Pisse. Dénivelé 250 m et parcours de 8 km environ.

Nombreuses plantes à découvrir, dont la petite astrance, la barbe de bouc, la vesce des forêts...

**Jour 5** : du hameau du Mélezet, parcours sur une piste dans la forêt de la Mazelière, au bord du torrent de l'Eysalette, avec milieux humides et versant nord. Environ 6 km et 150 m de dénivelé.

Nous y verrons la grassette, le lis orangé (plante protégée) et bien d'autres...

**Ce séjour est réservé aux adhérents de La Garance voyageuse à jour de leur cotisation 2016.**

Nombre de participants : **15 personnes**, maximum.

L'hébergement est prévu au **gîte Le Jas de la Viera** dans le vieux village des Orres, altitude 1400 m (<http://www.gitelaviera.com>).

Chambres de 2 à 4 personnes, avec salle d'eau. Prix pour les 5 jours (à régler sur place) :

295 € en demi-pension en chambre de 4 personnes (+ 10 € par pique-nique pour le déjeuner)

325 € en demi-pension en chambre de 2 ou 3 personnes (+ 10 € par pique-nique pour le déjeuner)

Gare SNCF la plus proche : Embrun.

Les déplacements pendant le séjour seront effectués en co-voiturage.

Rendez-vous le dimanche 17 juillet à 18h au gîte, dispersion le samedi 23 juillet, après le petit-déjeuner.

### Conseils pratiques :

Les excursions ayant lieu sur des sentiers parfois étroits et caillouteux, **il est nécessaire d'être en forme et bien chaussé**. Cependant, les dénivelés n'excèdent pas 200 m par jour et le rythme de marche est peu soutenu du fait des observations botaniques, ce qui rend ces sorties accessibles à toutes et à tous.

- De bonnes chaussures de marche sont indispensables.
- L'utilisation d'un bâton de marche peut être utile sur ces sentiers.
- N'oubliez pas de prévoir protections solaires (crème, chapeau & lunettes), ainsi que des vêtements chauds et imperméables.

***Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner lors de l'inscription et prévoir éventuellement votre approvisionnement personnel (voir aussi le site du gîte).***

Pour plus de renseignements sur l'hébergement et les conditions de sortie sur le terrain, vous pouvez contacter Alain Guichard par courriel à l'adresse :  
alanguichard26@gmail.com, ou par téléphone au 06 22 96 64 36

Participation aux frais d'encadrement pour la semaine (hors hébergement, restauration et transport) :  
**260 € à régler en 3 fois**

**Chèque n°1, à l'inscription : 90 €**

**Chèque n°2 à régler avant le 31 janvier 2016 : 85 €**

**Chèque n°3 à régler avant le 31 mars 2016 : 85 €**

**Bulletin d'inscription à retourner (accompagné du premier chèque + adhésion éventuelle) à :**  
**La Garance voyageuse**  
**48370 Saint-Germain-de-Calberte**

**Merci de faire un bulletin d'inscription par personne et un chèque à part pour votre adhésion.**

-----  
Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. portable : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

souhaite réserver une participation au séjour **des Orres 2016**

Préférence pour l'hébergement :

chambre individuelle

chambre partagée

Transports :

Je viendrai en voiture et peux emmener \_\_\_\_\_ personnes

Je cherche une place en voiture

Je viendrai en train

Précisez si vous souhaitez partager une chambre avec une personne particulière : \_\_\_\_\_

Je suis adhérent(e) à La Garance, je joins **un chèque de 90 €**.

J'adhère ou je renouvelle mon adhésion, je joins **un chèque de 90 € + un chèque du montant de l'adhésion** à l'association La Garance voyageuse pour l'année civile 2016 :

**20 €** (tarif normal) ;  **10 €** (petit budget).

(Chèques à l'ordre de : La Garance voyageuse)

Signature :