

## SEJOUR BOTANIQUE DE TERRAIN (5 JOURS)

### A SAINT-HIPPOLYTE-DU-FORT



L'association loi 1901 « **ACTION TOURISME SAINT-HIPPOLYTE-DU-FORT** » organise un séjour de botanique de terrain autour de Saint-Hippolyte-du Fort (Gard) du 1er au 6 octobre 2017.

<https://saint-hippolyte-du-fort.fr>

<https://www.piemont-cevenol-tourisme.com>

Ce séjour permettra aux participants d'acquérir ou d'approfondir des connaissances en botanique tout en découvrant une belle région aux portes des Cévennes et quelques sites remarquables autour de St Hippolyte du Fort. Durant cette semaine, nous observerons sur le terrain une flore riche et variée au cours de balades faciles, plus particulièrement les arbres et arbustes avec leurs fruits ainsi que les plantes à floraison automnale. Le botaniste Alain GUICHARD, connaissant bien les sites, vous accompagnera en vous donnant des explications simples et claires pour reconnaître les plantes et pourra répondre à vos questions. Il donnera des bases sur la classification, familles botaniques, les utilisations des plantes et quelques exemples de détermination.

Alain Guichard est enseignant à l'Ecole des Plantes de Paris et anime des stages depuis plus de 15 ans pour différentes associations (FRAPNA, Mille et une Plantes, Domaine du Rayol, La Garance Voyageuse ...)

**Programme de la semaine**(donné à titre indicatif, les conditions météorologiques pouvant nécessiter un changement de programme):

Départ à pied de l'auberge, visite de St Hippolyte du Fort, le bord du fleuve côtier « le Vidourle », puis petite vallée jusqu'au hameau de Valatougès.

Milieus variés avec plantes du bord de l'eau, puis sur rochers calcaires et ensuite sur sols acides avec les châtaigniers (environ 8 km AR et 150 m de dénivelé)

Départ du village de Sauve, cité médiévale au bord du Vidourle, un circuit magnifique la Mer des Rochers dans le massif du Coutach qui est un chaos rocheux calcaire, mélange de végétation et roches de toutes les formes, château de Roquevaire

Circuit d'environ 5 km ou plus selon les variantes, très peu de dénivelé.

Départ du village de Cézas, circuit dans la forêt de la montagne de la Fage, milieux plus frais et plus en altitude entre 600 et 900 m et sur terrain acide, forêt de feuillus et de conifères et plantes associées, vue sur le Mont Aigoual, limite entre le Gard et la Lozère

Blandas et le site grandiose du cirque de Navacelles (site classé depuis 1943) et sources de la Foux avec les gorges de la Vis, végétation sur roches calcaires  
Possibilité de faire un circuit dans les gorges de 10 km

Anduze avec la visite de la bamboueraie, parc botanique de 12 ha créé en 1856, classé jardin remarquable et monument historique, nous verrons de nombreuses espèces de bambous géants ou nains (environ 200 espèces) et d'autres arbres exotiques remarquables par leur taille, longévité, ... comme les Séquoias, Gingkos, Tulipiers, Magnolias, ....  
Puis selon le temps nous pourrions compléter avec la visite du parc des Cordeliers à Anduze avec d'autres arbres intéressants : Cryptomeria du Japon, Cèdre de l'Himalaya, Hêtre pourpre, Chêne des Canaries (le plus beau d'Europe), ....

Ce séjour est **ouvert à tous**.

Nombre de participants : **15** personnes, maximum.

L'hébergement est prévu à l'**Auberge Cigaloise** <http://www.aubergecigaloise.fr/>

Chambres de 1, 2, 3 personnes.

Prix (à régler sur place) : chambre individuelle : 72 €/jour en demi pension.

Chambre de deux : 49 €/jour par personne en demi pension

Chambre triple : 43 €/jour par personne en demi pension

Tous les déjeuners sont des pique-niques préparés par l'Auberge sauf un jour où nous devons nous les procurer nous-mêmes (prévoir 4 pique-niques à 10 € environ)

Gares SNCF et gares routières les plus proches : Nîmes, Montpellier.

Les déplacements pendant le séjour seront effectués en co-voiturage.

Rendez-vous le dimanche 1er octobre à 18h à l'Auberge Cigaloise, fin du séjour le samedi 7 octobre, après le petit-déjeuner.

### Conseils pratiques :

Certaines balades passent par des sentiers caillouteux, le dénivelé ne dépassera pas 300 m par jour et le parcours ne dépassera pas 10 km par jour, cependant il est nécessaire d'être en forme et bien chaussé.

- De bonnes chaussures de marche sont indispensables.
- L'utilisation d'un bâton de marche peut être utile sur ces sentiers.
- Prévoir vêtements chauds et imperméables, sac à dos, protection solaire, chapeau, gourde,...

Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner lors de l'inscription.

Pour plus de renseignements sur l'hébergement et les conditions de sortie sur le terrain, vous pouvez contacter :

**Action Tourisme** ( Carmen Ouari) par courriel à l'adresse suivante :

actour 30170@gmail.com, ou par téléphone au 04 66 77 61 09 / 06 74 45 65 06

Participation aux frais d'encadrement pour la semaine (hors hébergement, restauration et transport) :

260 € à régler en 3 fois

Chèque n°1, à l'inscription avant le 30 juin : 90 €

Chèque n°2 à régler avant le 31 juillet 2016 : 85 €

Chèque n°3 à régler avant le 31 août 2016 : 85 €

Bulletin d'inscription à retourner (accompagné du premier chèque) à :

Action Tourisme Saint-Hippolyte-du-Fort

3 Route d'Alès

30170 Saint-Hippolyte-du-Fort

Merci de faire un bulletin d'inscription par personne

-----  
Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. portable : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

souhaite réserver une participation au séjour de Saint-Hippolyte-du-Fort

### Transports :

Je viendrai en voiture et peux transporter \_\_\_\_\_ personnes.

Je cherche une place en voiture.

Je viendrai en train jusqu'à ..... (Nîmes ou Montpellier)

### Préférence pour l'hébergement :

chambre individuelle

chambre partagée

Je joins un chèque de 90 €. (Chèques à l'ordre de : Action Tourisme)

Signature :