



Causerie d'herboriste

jeudi 1^{er} octobre à Trentemoult, 19h

Premier volet d'un parcours d'herboriste.

- De quelle manière introduire les plantes médicinales dans son quotidien ?
- De quelles plantes notre corps a-t-il besoin à l'automne ?

C'est pour répondre à ces deux questions que nous nous retrouverons en compagnie de Leïla, et de son expérience d'herboriste et de productrice.

La spontanéité et l'échange seront privilégiés. Venez avec vos questions.



Tarifs : 12 €

Réservation à Shem's au 06 28 78 54 95

Adresse : 108, rue de Basse île Rezé-Trentemoult

shems@shems-nantes.com

Les volets 2 et 3 en 2016 :

3 mars :

manger, récolter ses plantes : où quand comment quoi. Printemps, allergies, nettoyage (mais pourquoi il faut toujours se « nettoyer »!?)

9 juin :

plantes de la peau et du soleil. Été et circulation.