



**Dimanche
22 septembre 2019**

10h - 18h

Gratuit

FETE DE LA NATURE

Plantes aux mille vertus

Aire de la Thévinière

GESTE

Fête de la Nature 2019

« Les plantes aux mille vertus »

Des professionnels et passionnés seront présents sur les stands d'informations, d'animations et ateliers pour répondre aux questions en lien avec les plantes, leurs vertus et les activités qui peuvent en découler.

- Temps conte**
- Atelier d'écriture**
- Atelier de relaxation**
- Balades commentées**
- Expositions d'œuvres**
- Dégustation de tisanes**
- Réalisation d'un herbier**
- Découverte de la spiruline**
- Exposition de champignons**
- Loto des senteurs à l'aveugle**
- Atelier de massage parent/enfant**
- Fabrication cosmétique naturelle**
- Présentation des huiles essentielles**
- Explications sur les types de culture**
- Conférence sur les vertus des plantes**
- Reconnaissance des plantes sauvages**
- Vertus des plantes sauvages au jardin**
- Dégustation à base de plantes sauvages**
- Réalisation d'un mandala nature collectif**
- Tableaux végétaux à confectionner et à remporter**
- Reconnaissance de plantes médicinales séchées en pot**