

Plantes & Médecine Associée

" **Plantes et Médecines Associées** " est un mensuel d'informations spécifiques écrit par des Médecins, des Pharmaciens, des spécialistes passionnés par les médecines alternatives.

Toutes ces médecines sont complémentaires et sont par leur essence même, liées à la nature.

Si la Flore du Globe fournit bon nombre de remèdes, beaucoup de possibilités sont encore inexploitées.

Ce magazine a pour projet de vous initier à la reconnaissance du vivant et surtout au maintien des forces de vie par les moyens mis à votre disposition par la nature dans la limite de ses possibilités.

Il a pour objectif de faire connaître et apprécier à leurs justes valeurs, et dans leurs vraies limites ces médecines.

Plantes et Médecines Associées se veut d'être le lien entre le médecin, le pharmacien et le malade, dans le respect de chacun et le bien être de tous.

La revue "Plantes et Médecines Associées" n'existe plus... L'association **Terre des Plantes** a "récupéré", auprès de son initiateur, quelques centaines de numéros... Avec l'autorisation de son Rédacteur en chef, les numéros manquants ont été photocopiés. Tous les numéros (18 au total) sont mis en vente au prix de 3 €uros(20 Francs) pièce, sauf les numéros 6 et 17 qui sont à 1,50 €uros (10 Francs) pièce. Aucun envoi n'est effectué, désolé. Les bénéfices de ces ventes sont pour l'association **Terre des Plantes**.

Mai 1989 N°0

Édito	4
Point de Vue	6
Les Médecines de Terrains	
La Prévention aux services de la guérison	
Phytothérapie	
Les Plantes de l'Ostéoporose	12
Les oligo-éléments de la nature au secours des os	
Phytothérapie: 10 ans d'évolution	8
De nombreuses ressources encore inexploitées	
La Plante du mois: La Mauve	15
Diététique	
La diététique de l'ostéoporose	11
Comment ralentir son processus évolutif	
Médecines	
Dents et métaux	21
Des risques méconnus des patients	
Étiopathie et péri-natalité	25
La souffrance du moment de l'accouchement est-elle une fatalité!	
Le Qi Gong	19
Une gymnastique énergétique venue d'Asie Orientale	
Histoire	
Rencontre avec le scorbut	28
La Peste des Marins: le scorbut vaincu par le jus de citron	

Juin 1989 N°1

Édito	4
Point de Vue	
Phyto-économie	5
Les plantes, un marché en pleine expansion: Que fait la France	
Phytothérapie	
Les Plantes et le Édulcorants	13
Des molécules naturelles aux pouvoirs sucrants	
La Phytothérapie aujourd'hui	13
Vers une pratique scientifique	
La Plante du mois: L'Aubépine	17
Diététique	
Sucre, Saveur sucrée, Édulcorant	10
Un goût inné: La Saveur sucrée	
Médecines	
La Fasciathérapie - Pulsologie	28
Montrez-moi votre pouls, je vous dirai qui vous êtes?	
Énurésie et Psychothérapie	15
300 000 enfants atteints d'incontinence urinaire	
Les conjonctivites allergiques	23
Le printemps arrive, sortez vos mouchoirs!	
Les piqûres d'insectes	21
La hantise de bon nombre de vacanciers!	
Histoire	
Le scorbut, l'homme et le rat	31
Cook devine, il y a 210 ans, une loi vitaminique de notre actuelle biologie moléculaire	

Juillet-Août 1989 N°2

Édito	4
Point de Vue	
Entrevue avec J.M. PELT	5
La Santé: Humanisme et Compétence	
Phytothérapie	
Les Formes galéniques	7
À chacune sa spécificité	
Les Algues	30
Sources méconnues et ressources inestimables	
La Plante du mois: Le Pissenlit	19

Homéopathie

L'Homéopathie en Vacances	9
Ne m'oubliez pas dans vos bagages	

Médecines

La Fasciathérapie - Pulsologie	27
Une vision holistique des systèmes de la vie	
Le Sel	16
Un élément simple nécessaire à la vie	
Les morsures de serpents	23
Mieux connaître ces animaux pour prévenir les accidents	
Le soleil et la peau	13
Le Bronzage? Oui mais pas à n'importe quel prix	

Histoire

Conte d'Apoticaire	34
L'histoire au présent: l'Apoticaire de Baugé	

Septembre 1989 n°3

Édito

4

Point de Vue

Communication et société	23
Les émetteurs et les récepteurs ne sont plus sur la même longueur d'onde: maladie de la "civilisation"	

Phytothérapie

La plante du mois: la Passiflore	19
Étude clinique de SIPF d'ortie	25
L'ethnopharmacologie	30
La tradition et l'innovation au service de la thérapeutique	

Médecines

La chronobiologie	5
Les horloges du corps humains	
La Neuralthérapie	9
Une solution aux maux chroniques et invalidants!	
L'orhophonie	11
Contre l'iniquité des troubles du langage dans la vie quotidienne	
La médecine intégrée	16
Thérapeutiques classiques et traditionnelles: un effet synergique	
La Morphopsychologie	32
Saisir la personnalité à travers les traits du visage	

Traditions

La mémoire des Traditions	36
Les Chevaliers Bretvins	

Octobre 1989 n°4

Édito	4
Point de Vue	
Les Plantes donnent et ne trompent pas	13
Les émetteurs et les récepteurs ne sont plus sur la même longueur d'onde: maladie de la "civilisation"	
Phytothérapie	
La Chronobiologie végétale	5
ouverte ... fermée ... Qu'est ce qui fait bouger la plante	
Les champignons dans l'antiquité	9
Les "Parias" du monde végétal	
La plante du mois: l'Ortie	19
La Biodisponibilité en Phytothérapie	30
Médecines	
La Sympaticothérapie	14
Une médecine d'aujourd'hui et de demain	
La Morphopsychologie	23
Saisir la personnalité à travers les traits du visage	
Histoire	
La vigne, le vin et l'homme dans l'antiquité	17
La rencontre du vin et de l'homme	
Plantes et arômes dans la civilisation Crétoise;	31
La Crète: un pays où l'utilisation des plantes se conjugue au passé et au présent	

Novembre 1989 n°5

Édito	4
Point de Vue	
Professeur DELAVEAU	5
Phytothérapie	
Les Champignons dans la thérapeutique	7
De l'obscurité à la découverte	
La plante du mois: le Cassis	21
Les plantes sédatives	27
Des actions voisines souvent complémentaires ou différentes	
Les Huiles Essentielles	33
La complexité des molécules aromatiques	
Étude clinique de 2 phytomédicaments	25
Environnement	
L'ozone et les modifications climatiques	12

En quelques décennies seulement, l'homme mit en péril ce fragile équilibre

Médecines

- L'énergétique dentaire 15
La dent... Une fonction proche de celle d'un transistor

Diététique

- La pathologie rhumatismale 18
Les causes et des conseils alimentaires pour une prévention et un soulagement

Histoire

- Le vin dans l'histoire 40

Décembre 1989 n°6

Édito

4

Point de Vue

- Système médical: Attention danger 5

Phytothérapie

- Les Champignons dans la thérapeutique 7
Des applications thérapeutiques inexploitées

- L'ail 18
Un phytomédicament intéressant dans notre société de "sur-alimenté"

- La plante du mois: **l'Ulmaire** 23

- Les Plantes de la toux 27
À chaque toux sa plante

Médecines

- La chronobiologie 10
Le sommeil bafoué par les impératifs de la vie moderne

- La méthode Ostermann 14
Soyons bien, les pieds sur terre

- Le stress et l'immunité 40
Notre système immunitaire, une des victimes du stress

Diététique

- La diététique énergétique 31
Notre relation avec l'alimentation quotidienne

Histoire

- Vin et thérapeutique 37

Février 1990 n°7

Édito

4

Point de Vue

5

Phytothérapie

En "cassant" la graine	10
Les graines destinées à la consommation ont-elles toutes une valeur germinative?	
Les plantes de la toux	7
À chaque toux, sa plante	
La plante du mois: la Ballote	23
Médecines	
Actualité et Avenir de l'Homéopathie	15
Une démarche nécessitant une bonne formation ainsi qu'un travail personnel non négligeable	
La Méthode Alexander	18
Un réapprentissage gestuel	
Diététique	
Les conservateurs alimentaires	27
Omni présents dans notre alimentation ils peuvent chez certains individus sensibles ou prédisposés, développer des réactions d'intolérance	
Goutte et Hyperuricémie	41
La diététique est parfois insuffisante, mais toujours nécessaire	
La diététique énergétique	35
Entre les aliments et l'homme, il doit s'établir des relations énergétiques qualitatives et quantitatives	

Mars 1990 n°8

Édito	4
Point de Vue	5
Phytothérapie	
Les dermites végétales	7
L'homme moderne face à "l'agression végétale"	
Le pollen des plantes à fleurs	17
Un organisme à la pointe des techniques et des sciences	
Le gui	10
Une manifestation végétale exceptionnelle	
La plante du mois: le Marronnier d'Inde	23
Éthnomédecine et pharmacopée africaine	27
Des ressources méconnues et pourtant pleines de promesses	
Médecines	
L'acupuncture point par point	33
Du point au méridien	
Les additifs alimentaires	13
Une nouvelle cause d'allergies	
Diététique	
Le point sur l'alimentation du nourrisson 1 ^{er} âge	41

Histoire

La boisson des dieux	39
L'aventure du cacao à travers les siècles, et les condiments	

Avril 1990 n°9

Édito	4
Point de Vue	5
Phytothérapie	
Les dermites végétales	8
Les plantes ornementales: les risques de la beauté	
Botanique et linguistique	40
"si tu ne sais pas les noms, c'est la connaissance des choses elle-même qui disparaît"	
La plante du mois: l'Artichaut	23
Médecines	
L'ostéopathie	15
Les mains, des clés pour la guérison	
Homéopathie et Sport	11
Une efficacité et un respect de l'individu au profit du sport	
L'Argile	30
Un remède discret mais confirmé, utilisé depuis des millénaires	
Le Stress	27
Stresser ou ne pas stresser? Telle est la question!	
Le mot juste	32
Dr Jean Valnet	
Diététique	
Le point sur l'alimentation du nourrisson 2 ^{ème} âge	34
Histoire en marche	29

Mai 1990 n°10

Édito	4
Point de Vue	5
Parlons de Phytothérapie	
Phytothérapie	
Les plantes alimentaires	7
Des cause d'allergies chez les sujets sensibles	
Les Polysaccharides	27
Une solution possible à la surcharge pondérale	
La plante du mois: <u>le Fragon Épineux</u>	23
Un piègeur de radicaux libres	35
La superphycodismutase	

L'ethnopharmacologie	20
La voie royale de l'écologie	
Médecines	
La Thalassothérapie	41
L'utilisation du Milieu Marin au service de la Santé	
Les phycotoxines	15
Elles sont responsables de l'intoxication de toute une chaîne alimentaire	
Les argiles	29
Un filtre et un film protecteur pour l'organisme	
Diététique	
Poissons-aliments, Poissons-médicaments	10
Un aliment sain et naturel	
Histoire	
Le mépris du scorbut	43

Juin 1990 n°11

Édito	4
Point de Vue	5
Médecine: Simplicité, Efficacité	
Phytothérapie	
Algues et Diététique	13
Contre certaines carences alimentaires	
La Pharmacopée Gabonaise	35
Tradition, présent et avenir	
La plante du mois: le Millepertuis	23
Médecines	
Amiante et Cancer	20
L'amiante est-il un minéral cancérigène?	
Ortho-Bionomy	27
Une compréhension du corps avec une approche intuitive de l'énergie et de l'émotionnel	
Semer pour récolter	33
Au jardin secret des pensées positives	
Diététique	
La Gelée Royale	7
La matière la plus noble et la plus précieuse de la ruche	
Les Ressources du monde marin	17
Histoire	
Le mépris du scorbut (Suite)	40

Juillet-Août 1990 n°12

Édito	4
Point de Vue	5
Rentabilité: Le poids des maux	
Phytothérapie	
Algues	10
Gastronomie & Diététique	
La Bardane	7
L'étude et la synthèse des Pharmacopées traditionnelles permet une utilisation plus subtile de la plante	
Superphycodismutase	34
Une nouvelle génération de solaire	
La plante du mois: Le Bouillon Blanc	23
Médecines	
Le Thermalisme	27
Thermalisme d'hier et possibilité thérapeutiques d'aujourd'hui	
L'Électro-acupuncture de Voll	14
Une prévention grâce à la mesure qualitative de l'énergétique du point d'acupuncture	
Corps à corps	12
Au jardin secret des pensées positives	
Diététique	
La Vitamine C	21
Comment, pourquoi, pour qui?	
Histoire	
Le mépris du scorbut (Suite et fin)	40

Septembre 1990 n°13

Édito	4
Point de Vue	5
Notre médecine... nécessité d'élargissement du concept	
Phytothérapie	
Progrès en phyto-aromathérapie	14
De l'observation des anciens aux réalisations modernes de la science	
Les médecins aux pieds-nus	32
Une médecine humanitaire respecte les traditions et les cultures	
Mycologie	16
Pollution: la fin des champignons comestibles	
La plante du mois: les Géraniums	23
Médecines	
L'Orthoptie	30

Pour une amélioration du confort visuel

Diététique

Les algues: Gastronomie et diététique	8
La supplémentation nutritionnelle de base	12
Nécessité d'une individualisation	

Histoire

LAËNNEC: Itinéraire de l'inventeur du stéthoscope	36
Voyages: L'Argentine	44

Octobre 1990 n°14

Édito

4

Phytothérapie

Mycologie	6
Un véritable danger pour les consommateurs	
La plante du mois: La Drosera	23

Médecines

La médecine anthroposophique	12
Un art de guérir le corps, l'âme et l'esprit	
La constipation	16
Un maladie courante que l'on doit aborder avec synthèse et bon sens	
La gestion des sentiments	34
La connaissance de nos profils psychiques	

Diététique

La supplémentation nutritionnelle de base	20
Les acides aminés	

Environnement

L'Homme et l'eau	28
Un contrat rompu	

Décembre 1990 n°15

Édito

4

Point de Vue

5

Phytothérapie

Ail et Circulation Sanguine	8
L'ail vient de révéler son "Facteur anti-coagulant"	
Limites et obligations de la Phytothérapie	17
De l'imprécision des textes de loi naît un fossé séparant leurs interprétations de la réalité quotidienne	
La plante du mois: la Prêle	23

Médecines

- La médecine anthroposophique 28
 Un art de guérir le corps, l'âme et l'esprit
- Voyage aux sources du Qi Gong 34

Diététique

- La Nutrithérapie 12
 Les raisons essentielles d'y recourir

Février 1991 n°16

Édito 4

Phytothérapie

- Les Huiles végétales 16
 Médicaments ou Produits Diététiques?
- La Phytothérapie Empririque 30
- La plante du mois: **L'Églantier** 23

Médecines

- Homéopathie et Pathologies Hivernales 5

Diététique

- Diététique et Nutrition 12
 Nouvelles acquisitions thérapeutiques
- Les produits de la Ruche 8
 Sont-ils vraiment intéressants?
- Les Bifidus 27
 Quel Bifidus pour quel effet?

Histoire

- LAËNNEC 36
 Sources, Méthode et Philosophie d'un Médecin Érudit

Octobre 1991 n°17

Éditorial 3

Expression

- Herbage et langage à Montréal 6
 Fin 1990. Congrès de phytothérapie à Montréal. Venu parler des "herbages", Jean Valnet est un peu "déséquilibré" par le langage. Mais le père de la phyto moderne devient vite "très connaissant" de la langue fleurie, parfois verte, des québécois. Expressions de voyage...

Environnement

- Les jardins-écoles 10
 Les jardins botaniques constituent d'excellentes écoles pour apprendre à identifier les plantes. En plus, ils sont magnifiques et agréables, comme ceux d'Île de France.

Dossier

Le Gui nouveau est arrivé! 12

Le gui a toujours intrigué l'homme. Il vit à son propre rythme et collectionne les particularités. Pour les celtes, il représentait une panacée. Aujourd'hui, les scientifiques lui découvrent des nouvelles propriétés utiles, entre autres, en cancérologie. Notre dossier du mois rélise un tour d'horizon des recherches sur le gui.

Passion

Un homme ... des fleurs 24

Orchidophile depuis 15 ans, à Nantes, Jean-Paul Chambouleyron conjugue cette passion avec les Philippines. Après les cactées, sans eau, son goût des plantes s'est transféré sur les fleurs sans terre... Les orchidées épiphytes. Seules celles des Philippines l'intéressent. Histoire d'une passion colorée.

Nutrition

La diététique à la sauce chinoise 28

En médecine traditionnelle chinoise, l'alimentation est toujours importante. Pour un bon usage thérapeutique, les Chinois ont donc créé plusieurs classifications des aliments. L'aspect énergétique y joue un grand rôle.

La plante du mois:

Le Calendula 31

Connu sous le nom de "fleurs de tous les mois" ou "fleurs de Calendule". Aujourd'hui le soucis s'est réfugié dans les jardins. Les pesticides utilisés à haute dose, l'ont comme d'autres espèces végétales, chassé de son habitat originel, la prairie.

Médecines associées

L'homéopathie à l'œil 36

Non iatrogène, peu onéreuse, et médecine de terrain, l'homéopathie apporte un nouveau regard au traitement de la vue. Coup d'œil sur l'apport des granules pour une vision différente de l'ophtalmologie.

Et si votre douleur au genou venait d'une dent? 52

En soignant les caries d'un footballeur, le Docteur Roths réalise une découverte qui ne manque pas de mordant. La dentition est le tableau de bord de l'état énergétique du corps. Elles disjonctent par des caries ou autre, comme des fusibles. La chirurgie dentaire revue et corrigée par les lois de l'énergétique...

Phytothérapie

Les algues au secours de la vitalité? 42

Les algues fascinent par leur lien à la mer, origine de la vie. Inconsciemment elles sont parées de grandes vertus; rajeunissement, vitalité, purification. Quelles actions thérapeutiques ces végétaux à part possèdent-ils vraiment? Pour le savoir un groupe de recherches spécialisé passe leurs principes actifs à la loupe.

D'une époque à l'autre

Sains et très variés, les bains de l'histoire 59

Dans l'eau, la boue, la vapeur, le sable, le vin, le lait, les parfums, l'absinthe... Des pharaons aux Rois de France, les hommes n'ont pas manqué d'imagination pour rester sains et forts. Petites plongée historique dans la balnéothérapie.